



Il Giornalino della Parrocchia San Francesco di Paola

PIAZZA SAN FRANCESCO DI PAOLA – CATANIA – Tel. 095-534515 – e-mail : sanfrancesco.dipaola@libero.it

www.sanfrancescodipaola.tk

ANNO 2012 – N. 11 – GENNAIO 2012 – RESPONSABILE SEBASTIANO BUSCEMA – TUTTI I DIRITTI RISERVATI

PERIODICO GRATUITO – VIETATA LA VENDITA

Tredici venerdì di San Francesco da Paola

Questa pia pratica è stata voluta da S. Francesco da Paola, che l'aveva pensata come in onore del Signore e dei dodici Apostoli. Così essa era concepita, secondo la tradizione tramandata nell'Ordine: ***“Per tredici venerdì consecutivi confesserete le vostre colpe e riceverete il santissimo Sacramento nella Messa che farete dire o ascolterete, per la grazia di cui avete bisogno. Durante la Messa reciterete tredici Pater e tredici Ave Maria in onore e riverenza di Gesù Cristo Crocifisso e dei dodici Apostoli. Nel tempo stesso farete ardere due candele in cera, in segno delle due virtù: Fede e Speranza; e una terza la terrete accesa in mano, come simbolo della Carità, con cui dovete amare Dio e chiedergli le grazie. Così Nostro Signore vi concederà il compimento dei vostri giusti***

desideri”.

Col tempo si trasformò e finì per diventare una preghiera con la quale si chiede l'intercessione del Santo, percorrendo durante i tredici venerdì le virtù da lui praticate e proposte come esempio di vita cristiana. Così essa si è diffusa per il mondo intero, dovunque è stato introdotto il culto del nostro Santo. Le edizioni si sono così moltiplicate in modo straordinario per venire incontro alle richieste dei fedeli, che hanno seguito questa pia pratica, spinti dalle testimonianze dei fedeli che ne avevano sperimentato l'efficacia. S. Francesco non ha stabilito un particolare momento dell'anno in cui praticare questa devozione, ma nel tempo si è imposto l'uso di farla durante i tredici venerdì che dall'inizio dell'anno precedono la festa liturgica del due aprile.

Auguriamoci che questa pia pratica, oltre che un momento forte di preghiera, sia un vero itinerario di vita spirituale alla scuola di S. Francesco di Paola.



*A Messaggio del
Santo Vangelo di ...*

Dal Messalino – Sulla Tua Parola

DOMENICA 1 GENNAIO

MARIA SANTISSIMA MADRE DI DIO

La fede della Chiesa afferma che Gesù, il Verbo di Dio, si è incarnato in una donna, la Vergine Maria, che è quindi Madre di Dio. Anche noi con la nostra fede siamo invitati a concepire Gesù nel nostro cuore, ascoltando la Parola e mettendola in pratica.

VENERDI' 6 GENNAIO

EPIFANIA DEL SIGNORE

Anche noi come i Magi dobbiamo seguire la Stella che ci conduce a Dio. Spesso può sembrare difficile riconoscere la grandezza di Dio che si manifesta, invece, nei piccoli gesti, nei segni umili. Apriamo il nostro cuore e andiamo al di là delle apparenze, saremo illuminati dal mistero dell'amore di Dio.

DOMENICA 8 GENNAIO

BATTESIMO DEL SIGNORE

Il Signore non aveva certo bisogno di ricevere il Battesimo da Giovanni poiché era già senza peccato. Ma i cieli si squarciano e lo Spirito Santo discende su Gesù, e una

voce dal cielo annuncia: **“Tu sei il Figlio mio, l'amato: in te ho posto il mio compiacimento”**. Con questa consacrazione Gesù inizia la Sua missione.

DOMENICA 15 GENNAIO

Iniziamo a conoscere Gesù, a raccoglierci attorno a Lui, seguendo il vero **“Agnello di Dio”**, l'unico che toglie i peccati del mondo. Gesù cambia il nome di Simone, futuro Principe degli Apostoli, in Cefa che significa Pietro e farà di lui la roccia della Chiesa. Preghiamo affinché la Chiesa possa essere la roccia a cui aggrapparci per non sprofondare nel peccato.

DOMENICA 22 GENNAIO

Lasciamo perdere tutto ciò che non ci porta a Dio, soltanto Dio è la nostra felicità piena; felicità che nessuno può toglierci. **Tutto passa solo Dio resta**, le altre gioie sono illusorie e prima o poi passano. Soltanto andando dietro Gesù potremo anche noi diventare **“pescatori di uomini”**. Uomini che credono alla Gloria di Dio.

DOMENICA 29 GENNAIO

L'autorità di Gesù deriva dal fatto stesso che è Lui il Verbo di Dio fatto uomo. Questa autorità è presente nel Vangelo e se ascoltassimo con più fede quella Parola riusciremmo sicuramente a vedere gli stessi miracoli che hanno visto gli Apostoli.

Attualità

MONTI ANNUNCIA LA FASE 2

(Dal sito Famiglia Cristiana del 29/12/11)

L'Italia era messa davvero male. "Eravamo arrivati sull'orlo del burrone senza parapetto e con forze che ci spingevano alle spalle". Ma ora può tirare un sospiro di sollievo: "Abbiamo puntato i piedi con tutte le forze per non cadere e credo che ci siamo riusciti". Così ha rassicurato gli italiani Mario Monti, nella conferenza stampa di fine anno, con una metafora che ricorre molto in questi tempi di rischio fallimento dei conti pubblici. "C'erano molti avvoltoi ma non siamo caduti e non ci mangiano, ora dobbiamo fare lo sforzo per allontanarci dall'orlo del burrone e questa non è una metafora ma la realtà. Abbiamo straordinari punti di forza compresa la capacità degli italiani di capire, quando si spiega loro cosa è necessario fare". Poi Monti è passato a illustrare quell'oggetto un po' misterioso che tutti chiamano "fase due", quella che dovrebbe puntare su misure di crescita dell'Azienda Italia, dopo le misure lacrime e sangue della manovra appena varata, ma anche raddrizzare le iniquità sociali. «Con il decreto legge della manovra ci siamo occupati di conti pubblici, ma l'abbiamo fatto cercando di curare l'equità sociale. Questi due punti saranno presenti nella cosiddetta fase due. Non ci sarà un'altra manovra, ma la fase della crescita non implicherà larghezza finanziaria. Serviamo la fase del consolidamento puntando alla crescita facendo crescere il Pil. Non faremo molto uso del denaro pubblico, ma dell'equità come leva. Attraverso liberalizzazioni, concorrenza e la riforma del mercato del lavoro limiteremo i privilegi e le rendite che frenano i meccanismi economici a danno dei giovani" ha spiegato il premier. L'obiettivo resta il pareggio di bilancio nel 2013. Dopo il pacchetto "salva Italia" ecco venuta l'ora del pacchetto "cresci Italia". Ma di cosa si tratta nel concreto? Monti dovrebbe ritornare alla carica con le liberalizzazioni che a loro volta dovrebbero portare a una maggiore concorrenza e quindi all'abbassamento delle tariffe e al miglioramento dei servizi. Poi si passerà alla riforma del lavoro e degli ammortizzatori sociali. E' forse in arrivo l'indennità di disoccupazione, di cui il ministro Fornero è una convinta sostenitrice? "Gli ammortizzatori vanno ammodernati perché le tutele ci siano e siano rafforzate ma in prospettiva di una maggiore flessibilità economica", ha spiegato il premier. Non

resta che attendere i dettagli del provvedimento. Il governo ha poco tempo: Monti vuole chiudere la fase due entro fine febbraio.

Una Ricetta al mese

TORTA ALL'ARANCIA

Ingredienti:

300 gr di farina 00 - 300 gr di zucchero

1 bicchiere di olio di semi di arachidi

1 bicchiere di succo di arance fresche

la buccia di 2 arance e di 1 limone grattugiate

1 bustina di lievito per dolci

1 bustina di vanillina - 3 uova intere

1 bicchierino di limoncello

Mettere nel mixer le uova, lo zucchero e montarle; aggiungere la farina, il succo d'arancia, il bicchiere d'olio, la buccia delle arance e del limone, una bustina di lievito e la vanillina ed un bicchierino di limoncello. Amalgamare il tutto e versarlo nello stampo precedentemente imburato ed infarinato. Infornare a 180° per 40 minuti. fare sempre la prova stuzzicadenti. AUGURI di BUON ANNO

*Tredici venerdì di
San Francesco da Paola*

1° VENERDI'

*(Dedicato all'umiltà di San
Francesco)*

Venerdì 6 Gennaio 2012

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen

O glorioso San Francesco da Paola, per quell'umiltà profondissima, che ti ha reso tanto grande e potente al cospetto di Dio, ottienimi, dalla sua infinità bontà, le grazie che mi sono necessarie per la salvezza dell'anima e, in particolare, quella di cui ora ho urgente bisogno e per la quale sono venuto a chiedere la tua intercessione. Per questa virtù caratteristica, che ti fece ritenere il "minimo" di tutti, aiutami a distruggere in me ogni sentimento di vano orgoglio: fa che sia cosciente del mio nulla e della mia pochezza e che, mantenendomi sempre umile e basso agli occhi miei, possa divenire caro agli occhi di Dio.

Amen

**13 Padre nostro
13 Ave Maria
Gloria al Padre**

Riflessione personale sull'umiltà

Proposito del Venerdì

Considerando le mie miserie e i miei peccati mi sforzerò di essere umile e di accettare qualsiasi umiliazione.

Preghiera finale

San Francesco, eccoci davanti a te, per rinnovarti tutto il nostro amore, la nostra devozione, la nostra fiducia. Noi abbiamo già sperimentato quanto sia grande la tua intercessione presso Dio. Attraverso te vogliamo giungere fino a Lui riconoscendolo come Dio e Padre e dirgli tutto il nostro amore di figli, la nostra fragilità di creature, la nostra miseria di peccatori. Donaci di seguirti sulla strada della penitenza evangelica, che è la strada della conversione del cuore, della scelta del necessario, della riconciliazione con Dio, con noi stessi, con gli altri e con la natura. Concedici di essere perseveranti nei nostri propositi di bene, osservando i Comandamenti di Dio, i precetti della Chiesa e i doveri del nostro stato, per potere essere forti contro ogni attacco del maligno. Alle nostre famiglie concedi di crescere nell'unità e nella concordia, superando nella carità ogni divisione e discordia. La tua famiglia, l'Ordine dei Minimi, possa essere fedele alla missione di essere luce che illumina i penitenti. Nelle tue mani, San Francesco, mettiamo i voti del nostro cuore, le nostre attese, le nostre speranze, il desiderio di ottenere da Dio le grazie delle quali abbiamo bisogno. Ottieni generose e sante vocazioni alla Santa Chiesa e ai tre rami dell'Ordine: i religiosi Minimi, le contemplative Minime, i terziari minimi. Fa che perseveriamo di bene in meglio, sia nello spirito che nella pratica dell'evangelica umiltà, dell'operosa carità, della salutare penitenza, sicchè possiamo essere sale della terra e luce del mondo, e diffondere attorno a noi gioia e speranze di vita.

Amen

***Prega per noi, Santo Padre
Francesco affinché siamo resi
degni della promesse di Cristo***

Preghiamo

O Dio, grandezza degli umili, che hai scelto San Francesco da Paola, minimo tra i fratelli, per innalzarlo ai vertici della santità, e lo hai proposto al tuo popolo come modello e protettore: concedi anche a noi di seguire il suo esempio, per condividere con lui l'eredità promessa ai miti e umili di cuore. Per Cristo nostro Signore.

Amen

2° VENERDI'

***(Dedicato alla mortificazione di
San Francesco)***

Venerdì 13 Gennaio 2012

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen

O vero esempio di penitenza, glorioso San Francesco da Paola, per quella rigida mortificazione, con la quale resistesti alle continue tentazioni del demonio, ti chiedo di ottenermi di essere meno indegno di ricevere la grazia che umilmente domando e desidero, attraverso la tua intercessione. Per le tante austerità da te compiute, fa che io possa mantenermi sempre pronto ad accogliere e mettere in pratica la divina volontà del Padre.

Amen

***13 Padre nostro
13 Ave Maria
Gloria al Padre***

***Riflessione personale sulla
mortificazione***

Proposito del Venerdì

A tavola cercherò di moderarmi nel mangiare e nel bere, ringraziando il Padre per la sua continua Provvidenza.

Preghiera finale

San Francesco, eccoci davanti a te, per rinnovarti tutto il nostro amore, la nostra devozione, la nostra fiducia. Noi abbiamo già sperimentato quanto sia grande la tua intercessione presso Dio. Attraverso te vogliamo giungere fino a Lui riconoscendolo come Dio e Padre e dirgli tutto il nostro amore di figli, la nostra fragilità di creature, la nostra miseria di peccatori. Donaci di seguirti sulla strada della penitenza evangelica, che è la strada della conversione del cuore, della scelta del necessario, della riconciliazione con Dio, con noi stessi, con gli altri e con la natura. Concedici di essere perseveranti nei nostri propositi di bene, osservando i Comandamenti di Dio, i precetti della Chiesa e i doveri del nostro stato, per potere essere forti contro ogni attacco del maligno. Alle nostre famiglie concedi di crescere nell'unità e nella concordia, superando nella carità ogni divisione e discordia. La tua famiglia, l'Ordine dei Minimi, possa essere fedele alla missione di essere luce che illumina i penitenti. Nelle tue mani, San Francesco, mettiamo i voti del nostro cuore, le nostre attese, le nostre speranze, il desiderio di ottenere da Dio le grazie delle quali abbiamo bisogno. Ottieni generose e sante vocazioni alla Santa Chiesa e ai tre rami dell'Ordine: i religiosi Minimi, le contemplative Minime, i terziari minimi. Fa che perseveriamo di bene in meglio, sia nello spirito che nella pratica dell'evangelica umiltà, dell'operosa carità, della salutare

penitenza, sicchè possiamo essere sale della terra e luce del mondo, e diffondere attorno a noi gioia e speranze di vita.

Amen

*Prega per noi, Santo Padre
Francesco affinché siamo resi
degni della promesse di Cristo*

Preghiamo

O Dio, grandezza degli umili, che hai scelto San Francesco di Paola, minimo tra i fratelli, per innalzarlo ai vertici della santità, e lo hai proposto al tuo popolo come modello e protettore: concedi anche a noi di seguire il suo esempio, per condividere con lui l'eredità promessa ai miti e umili di cuore. Per Cristo nostro Signore.

Amen

3° VENERDI'
*(Dedicato all'amore di San
Francesco verso Dio)*
Venerdì 20 Gennaio 2012

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen

O Sole di carità, glorioso San Francesco da Paola, prostrato dinanzi alla tua immagine, ti chiedo umilmente di infiammare il mio cuore di quell'amore verso Dio di cui tu fosti ripieno. Sul tuo esempio, fa che metta sempre Dio al primo posto e che il mio sguardo sia fisso in Lui perché non sia maggiormente attratto dalle cose effimere e passeggiere della vita. Ogni mia azione sia compiuta ricordandomi di essere alla sua presenza, perché non accada di tradire la sua fiducia e la sua misericordia. Ti chiedo, ancora, di ottenermi di essere meno indegno

di ricevere la grazia che umilmente domando e desidero, interponendo la tua intercessione.

Amen

*13 Padre nostro
13 Ave Maria
Gloria al Padre*

Riflessione personale sull'amore verso Dio

Proposito del Venerdì

Mi sforzerò di vivere continuamente alla presenza di Dio, compiendo ogni mia azione per la sua maggiore gloria.

Preghiera finale

San Francesco, eccoci davanti a te, per rinnovarti tutto il nostro amore, la nostra devozione, la nostra fiducia. Noi abbiamo già sperimentato quanto sia grande la tua intercessione presso Dio. Attraverso te vogliamo giungere fino a Lui riconoscendolo come Dio e Padre e dirgli tutto il nostro amore di figli, la nostra fragilità di creature, la nostra miseria di peccatori. Donaci di seguirti sulla strada della penitenza evangelica, che è la strada della conversione del cuore, della scelta del necessario, della riconciliazione con Dio, con noi stessi, con gli altri e con la natura. Concedici di essere perseveranti nei nostri propositi di bene, osservando i Comandamenti di Dio, i precetti della Chiesa e i doveri del nostro stato, per potere essere forti contro ogni attacco del maligno. Alle nostre famiglie concedi di crescere nell'unità e nella concordia, superando nella carità ogni divisione e discordia. La tua famiglia, l'Ordine dei Minimi, possa essere fedele alla missione di essere luce che illumina i penitenti.

Nelle tue mani, San Francesco, mettiamo i voti del nostro cuore, le nostre attese, le nostre speranze, il desiderio di ottenere da Dio le grazie delle quali abbiamo bisogno. Ottieni generose e sante vocazioni alla Santa Chiesa e ai tre rami dell'Ordine: i religiosi Minimi, le contemplative Minime, i terziari minimi. Fa che perseveriamo di bene in meglio, sia nello spirito che nella pratica dell'evangelica umiltà, dell'operosa carità, della salutare penitenza, sicchè possiamo essere sale della terra e luce del mondo, e diffondere attorno a noi gioia e speranze di vita.

Amen

***Prega per noi, Santo Padre
Francesco affinché siamo resi
degni della promesse di Cristo***

Preghiamo

O Dio, grandezza degli umili, che hai scelto San Francesco di Paola, minimo tra i fratelli, per innalzarlo ai vertici della santità, e lo hai proposto al tuo popolo come modello e protettore: concedi anche a noi di seguire il suo esempio, per condividere con lui l'eredità promessa ai miti e umili di cuore. Per Cristo nostro Signore.

Amen

4° VENERDI'

***(Dedicato all'amore di San
Francesco verso il prossimo)
Venerdì 27 Gennaio 2012***

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen

Glorioso San Francesco da Paola, con le tue opere e le tue semplici parole hai toccato il cuore di molti

uomini che si sono convertiti all'amore di Dio, recando tanto sollievo al prossimo, insegnando la carità fraterna e il perdono vicendevole: ti prego di allontanare da me ogni traccia di odio, vendetta e rancore verso il mio prossimo. Fa che possa divenire strumento di comunione e di unità, dimostrando a tutti che è possibile costruire su questa terra la civiltà dell'amore. O gran Santo, ottienimi sempre da Dio la pace interna ed esterna, così da poter sperare con più ferma fiducia la grazia che umilmente ti chiedo.

Amen

***13 Padre nostro
13 Ave Maria
Gloria al Padre***

***Riflessione personale sull'amore
verso il prossimo***

Proposito del Venerdì

Offrirò a Dio la convivenza con persone pesanti e fastidiose e pregherò per coloro che mi fanno soffrire.

Preghiera finale

San Francesco, eccoci davanti a te, per rinnovarti tutto il nostro amore, la nostra devozione, la nostra fiducia. Noi abbiamo già sperimentato quanto sia grande la tua intercessione presso Dio. Attraverso te vogliamo giungere fino a Lui riconoscendolo come Dio e Padre e dirgli tutto il nostro amore di figli, la nostra fragilità di creature, la nostra miseria di peccatori. Donaci di seguirti sulla strada della penitenza evangelica, che è la strada della conversione del cuore, della scelta del necessario, della riconciliazione con Dio, con noi stessi, con gli altri e con la natura. Concedici di essere

perseveranti nei nostri propositi di bene, osservando i Comandamenti di Dio, i precetti della Chiesa e i doveri del nostro stato, per potere essere forti contro ogni attacco del maligno. Alle nostre famiglie concedi di crescere nell'unità e nella concordia, superando nella carità ogni divisione e discordia. La tua famiglia, l'Ordine dei Minimi, possa essere fedele alla missione di essere luce che illumina i penitenti. Nelle tue mani, San Francesco, mettiamo i voti del nostro cuore, le nostre attese, le nostre speranze, il desiderio di ottenere da Dio le grazie delle quali abbiamo bisogno. Ottieni generose e sante vocazioni alla Santa Chiesa e ai tre rami dell'Ordine: i religiosi Minimi, le contemplative Minime, i terziari minimi. Fa che perseveriamo di bene in meglio, sia nello spirito che nella pratica dell'evangelica umiltà, dell'operosa carità, della salutare penitenza, sicchè possiamo essere sale della terra e luce del mondo, e diffondere attorno a noi gioia e speranze di vita.

Amen

***Prega per noi, Santo Padre
Francesco affinché siamo resi
degni della promesse di Cristo***

Preghiamo

O Dio, grandezza degli umili, che hai scelto San Francesco di Paola, minimo tra i fratelli, per innalzarlo ai vertici della santità, e lo hai proposto al tuo popolo come modello e protettore: concedi anche a noi di seguire il suo esempio, per condividere con lui l'eredità promessa ai miti e umili di cuore.
Per Cristo nostro Signore.

Amen

Una Preghiera al mese

Consacrazione ai Santi Sposi

Santi Sposi Maria e Giuseppe, a voi consacriamo per sempre la nostra famiglia. Vi doniamo la nostra volontà, la nostra libertà, tutti i nostri pensieri, i nostri desideri, i nostri affetti e vi offriamo il valore delle nostre buone opere presenti e future. Disponete di noi e di tutte le nostre cose come più vi piace. Santi Sposi Maria e Giuseppe, dateci i vostri cuori e prendete i nostri. Uniteci con voi alla Santissima Trinità.

Parlatene al Parroco

Scrivete a:

Parr. San Francesco di Paola
Piazza San Francesco di Paola
95131 CATANIA

oppure inviate una e-mail a:
sanfrancesco.dipaola@libero.it

o fissate un appuntamento:
095-534515 - 331-6420609